

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 1^a settimana				
Risotto con zucchine	Crema di cannellini e salvia	Cous cous con verdure e legumi	Vellutata di carote	Gnocchi alla romana
Girelle con julienne di carote	Fusi di pollo al rosmarino	Primo sale con olive, taccole e olio extravergine d'oliva	Spezzatino al rosmarino	Insalata di merluzzo, olio extravergine d'oliva e prezzemolo
Insalatina mista con mela rossa	Insalata di pomodori e basilico	Zucchine trifolate	Patate sabbiolate	Julienne di carote
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 2^a settimana				
Mini fusilli pomodorini freschi, grana e basilico	Insalata di riso basmati con piselli	Crema di verdure con crostini	Pizza margherita	Mini penne al pesto
Uova strapazzate	Involtini di platessa	Polpette di manzo	½ porzione di formaggio	Polpettine di ceci
Zucchine e menta	Fagiolini olio extravergine d'oliva e limone	Purè di carote	Insalata verde con carote	Pomodori in insalata
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 3^a settimana				
Pasta e fagioli borlotti	Crema di zucchine	Risotto alla milanese	Pasta integrale in crema di spinaci	Mezze penne melanzane pomodorini e basilico
Insalata di mozzarella e origano	Hamburger	Omelette erbe e sesamo	Involtino di fesa di tacchino	Halibut in crosta di zucchine
Pomodorini e basilico	Patate arrosto	Taccole olio e limone	Insalata mista	Fagiolini olio e limone
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 4^a settimana				
Risotto alla parmigiana	Pizza margherita	Gnocchetti al ragù bianco e salvia	Pasta e ceci al rosmarino	Trofie soncino olio e grana
Bocconcini di pollo agli agrumi	½ porzione di prosciutto cotto	Crocchette vegetariane gratinate	Uova strapazzate ai pomodori freschi e basilico	Platessa gratinata
Carote olio e prezzemolo	Contorno grigliato	Insalata verde con mela rossa	Spinaci al vapore	Fagiolini al vapore
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca